

JIU-JITSU SCHEDULE

Hour	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
6:00 AM	Adults (GI)	Adults (no GI)	Adults (GI)	Adults (no GI)	Adults (GI)		
11:00 AM						Open Matt	
11:30 AM							MMA
4:45 PM	Kids (GI)	Kids (no GI)	Kids (GI)	Kids (no GI)			
6:30 PM					GRAPPLING		
7:00 PM	Adults (GI)	Adults (no GI)	Adults (GI)	Adults (no GI)	Adults fundamentals (no GI)		